

Par drošību telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību

1. Vispārīgie jautājumi

1.1. Noteikumi nosaka kārtību, kādā nodrošināma izglītojamo drošība mācību kabinetos un telpās, kurās ir iekārtas un vielas, kas var apdraudēt drošību un veselību, kā arī drošība, veicot praktiskos un laboratorijas darbus.

1.2. Ar noteikumiem mācību priekšmeta pedagogs izglītojamos iepazīstina ne retāk kā divas reizes gadā septembrī un janvārī, kā arī katru reizi pirms tādu jaunu darbu uzsākšanas, kuri var apdraudēt izglītojamo drošību un veselību. . (13.pielikums).

1.3. Par izglītojamo iepazīšanos ar drošības noteikumiem atbildīgā persona veic ierakstu e-klases žurnāla izdrukā, norādot drošības noteikumu nosaukumu un numuru.

1.4. Noteikumi ir izlikti redzamā vietā attiecīgajos mācību kabinetos.

2. Prasības uzvedībai un kārtībai mācību kabinetos

2.1. Ieiet kabinetā tikai ar pedagoga atļauju.

2.2. Ievērot iekšējās kārtības noteikumus mācību kabinetos.

2.3. Somas novietot pedagoga norādītajā vietā.

2.4. Instrumentus uz darba galda sakārtot un izvietot norādītajā kārtībā, lai tie netraucētu darbam un citiem izglītojamajiem.

2.5. Instrumentus izmantot atbilstoši uzdotajam uzdevumam un paredzētajiem mērķiem. Nelietot bojātus instrumentus, ierīces.

2.6. Kabinetos, izņemot mācību virtuvi, neienest un nelietot pārtikas produktus.

2.7. Informātikas kabinetā neienest šķidrumus.

2.8. Darbā ar iekārtām un instrumentiem izpildīt tikai pedagoga atļautās darbības.

2.9. Veicot darbu ar instrumentiem un iekārtām, ievērot pedagoga norādījumus, kā arī drošus darba paņēmienus.

2.10. Ievērot tīrību un kārtību telpā un darba vietā, kā arī personīgās higiēnas prasības.

2.11. Ievērot darba vietā un telpā izvietotās drošības zīmes, brīdinošus uzrakstus un apzīmējumus.

- 2.12. Neaizsegt ierīču ventilācijas atveres un neievietot tajās priekšmetus.
- 2.13. Bez pedagoga atļaujas nepārvietot klases aprīkojumu, nebojāt to.
- 2.14. Ievērot ugunsdrošības un elektrodrošības prasības, nepieļaut rīcību, kas var izraisīt ugunsgrēku.

3. Prasības darbu beidzot

- 3.1. Notīrīt darba rīkus un sakārtot darba vietu.
- 3.2. Ievērot personīgās higiēnas prasības, nomazgāt rokas, notīrīt, sakārtot apģērbu.
- 3.3. Atstāt skolas telpas pirms nodarbību beigām bez pedagoga atļaujas aizliegts.
- 3.4. Beidzoties nodarbībām, atstāt telpas drīkst ar pedagoga atļauju.

4. Drošības noteikumi ķīmijas kabinetā

- 4.1. Izglītojamajiem ķīmijas kabineta reaktīvu glabātavē ieiet aizliegts.
- 4.2. Izglītojamie ķīmijas kabinetā ienāk ar pirmo zvanu uz mācību stundu un apsēžas noteiktās vietās, kuras drīkst mainīt tikai ar pedagoga atļauju.
- 4.3. Bez pedagoga atļaujas izglītojamie nedrīkst aiztikt kabinetā esošos traukus ar ķīmiskām vielām vai ķīmiskiem produktiem, iekārtas, ierīces.
- 4.4. Uz galda nedrīkst atrasties nekas lieks, ievērot tīrību un kārtību.
- 4.5. Ķīmisko reaģentu vai reakcijas produkciju aizliegts pārbaudīt ar garšu. Vielas (tvaiku, gāzes, aerosolu) ar ožu pārbauda uzmanīgi, ar plaukstu viegli vēdinot uz sevi, dziļi neieelpojot.
- 4.6. Sevišķi uzmanīgi saskaņā ar pedagoga norādījumiem veicamas darbības ar skābēm un sārmiem, smagajiem un sārnu metāliem, īpaši viegli uzliesmojošām un degošām vielām un šķīdumiem.
- 4.7. Sildierīces ar atklātu liesmu nodzēs ar segvāciņu, nevis liesmu nopūš. Visas pudeles, ja tajos esošie reaktīvi konkrētajā brīdī nav nepieciešami, ir aizkorķētas un aiztaisītas.
- 4.8. Ķīmiskajām reakcijām pielietojamo reaktīvu daudzums nedrīkst būt lielāks par pedagoga norādīto vai izsniegto daudzumu.
- 4.9. Pirms eksperimenta pārlicinās par pielietojamās vai izvēlētās vielas atbilstību un izlasa uzrakstus uz reaktīva pudelītes vai cita trauka, vielu pārlejot citā traukā, etiķete ir novietota vertikāli uz augšu.
- 4.10. Praktisko nodarbību laikā trauka vaļējo galu nevērst pret sevi vai citām personām.

4.11. Ja nodarbību laikā šķidrums, vielas neparedzēti izlīst, nopil, izbirst par notikušo nekavējoties informē pedagogu.

4.12. Ja nodarbību laikā uz ādas, acīm, apģērba nokļūst bīstama viela (sārms, skābe) vai ir noticis termisks apdegums – nekavējoties paziņo pedagogam un skarto ķermeņa daļas kontakta vietu skalo vēsa, tekoša ūdens strūklā vismaz 15 minūtes.

4.13. Ja nodarbību gaitā notikusi aizdegšanās un ar ugunsdzēsamajiem līdzekļiem – ugunsdzēsamajiem aparātiem (pulvera, ogļskābās gāzes), smiltīm u.c. un to nav iespējams likvidēt laikā līdz 30 sekundēm, pedagogs rīkojas atbilstoši ugunsdrošības prasībām, izsauc glābējus, zvanot dienestam pa **tālr. 112**.

4.14. Beidzot nodarbības, veikt šādas darbības:

4.14.1. ieplīsušos traukus u.tml. nodot pedagogam;

4.14.2. nomazgāt visus izlietotos traukus un instrumentus;

4.14.3. neizmantotos reaktīvus nodot pedagogam;

4.14.4. izslēgt visas sildierīces un elektroierīces, noslēgt ūdensvada krānus;

4.14.5. sakārtot darba vietu.

4.15. Ja nodarbību gaitā iegūta pat nenozīmīga trauma (apdegums, skabarga, griezumš u.tml.), izglītojama informē pedagogu.

5. Drošības noteikumi fizikas kabinetā

5.1. Nodarbības laikā izglītojama atrodas pedagoga norādītā vietā un lieto attiecīgajām nodarbībām paredzētos darbarīkus, materiālus un mēraparātus.

5.2. Nodarbībām paredzētie mēraparāti izvietojami tā, lai tie netraucētu regulēšanu, rādījumu nolasišanu, jo to pārvietošana var radīt vadu atvienošanas vai saskaršanos.

5.2. Slēgumu atļauts pieslēgt strāvas avotam tikai pēc tam, kad pedagogs ir pārbaudījis tā pareizību un devis atļauju pieslēgumam.

5.3. Izmaiņas slēgumā atļauts izdarīt saskaņā ar pedagoga atļauju pēc mērījuma rezultātu pārbaudes strāvas (sprieguma) atslēgšanas.

5.4. Aizliegts patvaļīgi ieslēgt vai pārslēgt jebkurus slēdžus uz galvenā sadales dēļa.

5.6. Pēc taisngriežu un kondensatorbateriju izslēgšanas nepieciešams veikt to izlādi vai nogaidīt noteikto pašizlādēšanās laiku.

5.7. Veicot lodēšanas vai montāžas darbus, uzmanīties no sakarsētām virsmām, izkusušas lodalvas. Lodvirsmu tīrīšanai skābes lietošana ir aizliegta.

5.8. Strādājot ar elektriskām sildierīcēm un spirta lampiņām, izvairīties no apdegumiem vai tuvumā esošo priekšmetu aizdegšanās.

5.9. Nodarbībās ar akumulatoriem ievēro, ka tajos esošais elektrolīts (skābes vai sārms) ir bīstams acīm, ādai, gļotādai, nav pieļaujama tā izlīšana uz galda, grīdas.

5.10. Ja nodarbību gaitā jūtama gruzduma smaka, redzami dūmi, sakarst reostata vadi vai kāds no izglītojamajiem tiek pakļauts elektrosprieguma iedarbībai, nekavējoties izslēgt elektrosprieguma ķēdi un paziņot pedagogam.

5.11. Ja ir noticis termisks (skābe, sārms) apdegums, cietušo ķermeņa vietu ilgstoši (vismaz 15 minūtes) skalot tekošā vēsa ūdens strūklā.

5.12. Ja ir notikusi aizdegšanās (gruzdēšana), to dzēs ar pulvera vai ogļskābās gāzes ugunsdzēsības aparātu.

5.13. Beidzot nodarbības, sakārtot atbilstoši pedagoga norādījumiem lietotos materiālus, darbarīkus un mēraparatūru. Atslēgt no strāvas avota (sprieguma) elektropatērētājus un par jebkuru traumu vai negadījumu informēt pedagogu.

6. Drošības noteikumi dizaina un tehnoloģiju kabinetā

6.1. Urbju, vītņgriežu u.c. darba instrumentu uzstādīšanu vai to nomaiņu, izvēlētā darba apgriezīenu un padeves uzstādīšanu veic, apstādinot darbgaldus.

6.2. Skaidu noņemšana no darba zonas atļauta tikai ar šim nolūkam paredzētiem palīg līdzekļiem, apstādinot darbagaldu.

6.3. Visas smagās detaļas, izņemot sevišķi smagās vai ar lieliem gabarītiem, kas iziet ārpus darbagalda zonas, droši nostiprināt (ar skrūvspīlēm, konduktoriem un citiem). Pieturēt tās ar rokām aizliegts.

6.4. Darba laikā nenovērst uzmanību ar blakus lietām (sarunām, viedierīcēm u.c.).

6.5. Samērot urbju vai citu darba instrumentu diametrus un apstrādājamo materiālu ar darbgalda apgriezīeniem un padeves ātrumu.

6.6. Lietot aizsargbrilles pēc pedagoga norādījumiem.

6.7. Strādājot uz tecilas, atrasties ārpus rotējošā diska vertikālās plaknes.

6.8. Strādājot ar gludekli:

6.8.1. Pirms ieslēgt gludekli, pārbaudīt, vai nav bojāta elektrības vada aizsargvirsmas.

6.8.2. Izņemot kontaktdakšu no kontaktligzdas, nedrīkst raut aiz vada. Ar vienu roku jāpietur kontaktligzda, bet ar otru roku jāizvelk kontaktdakša.

6.8.3. Lai taupītu elektroenerģiju un izvairītos no traumām, ieslēgtu gludekli nedrīkst atstāt bez uzraudzības.

6.8.4. Gludekli darba laikā novieto uz speciāla paliktņa.

6.8.5. Gludināšanas laikā uzmanīties, lai gludekļa gludvirsmā neskartu elektrības vadu.

6.8.6. Sprakšķi elektrības vadā norāda uz nolietojumu kontaktā vai savienojumā.

6.8.7. Darbu beidzot, gludeklis jāatvieno no elektrotīkla.

6.9. Strādājot ar šujmašīnu:

6.9.1. Gaismai uz darba virsmu jākrīt no kreisās puses.

6.9.2. Nedrīkst strādāt ar gariem vaļējiem matiem un neaizpogātu apģērbu.

6.9.3. Uz krēsla jāsež taisni un tam jābūt iepretim adatai. Abas kāju pēdas jātur uz grīdas vai paminas.

6.9.4. Šuvējai jāatrodas 10 – 15 cm attālumā no šujmašīnas korpusa.

6.9.5. Aizliegts atspiesties uz šujmašīnas ar elkoņiem, tikai roku delnas atrodas uz galda virsmas.

6.9.6. Roku pirkstus nedrīkst turēt pārāk tuvu adatai.

6.9.7. Pirms šūšanas jāpārbauda, vai audumā nav palikušas kniepatatas.

6.9.8. Uz šujmašīnas darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti (adatas, krīts, diegi u.c.).

6.9.9. Verot diegu adatā, nedrīkst turēt kājas uz paminas.

6.9.10. Pirms sākt šūt ar elektrisko šujmašīnu, pārbaudīt elektriskās auklas un kontaktdakšas tehnisko stāvokli.

6.9.11. Labojot vai tīrot elektrisko šujmašīnu, to atvienot no elektrotīkla.

6.9.12. Aizliegts strauji nospiegt reostata pedāli.

6.9.13. Pārtraucot vai beidzot darbu, elektriskās šujmašīnas kontaktdakšu izņemt no sienas kontaktligzdas un sakārtot darba vietu.

6.10. Strādājot rokdarbus:

6.10.1. Uzmanīgi rīkoties ar tamboradatu, adāmadatu, šujamadatu u.c. asiem rokdarbu darba rīkiem.

6.10.2. Visus rokdarbu darba rīkus ievietot speciālās, tiem paredzētās kārbiņās vai maisiņos.

6.10.3. Strādājot rokdarbus, uz darba virsmas nedrīkst atrasties lieki priekšmeti.

6.11. Apstrādājot koksni ar rokas darbarīkiem:

6.11.1. Sagatavot vajadzīgo inventāru, pārbaudīt ēvelsola un palīgierīču stāvokli.

6.11.2. Uz ēvelsoliem sakārtot individuālās lietošanas instrumentus, noņemt no tiem visu nevajadzīgo.

6.11.3. Stingri nostiprināt ēvelsolā apstrādājamo materiālu.

6.11.4. Lietot tikai nebojātus, labi sagatavotus un uzasinātus instrumentus tikai atbilstoši to lietojumam.

6.11.5. Strādāt tikai ar darbam piemērotām, gludām, labi uzasinātām ēvelēm.

6.11.6. Tehnoloģiskas operācijas (detāļu zāģēšanu, savienošanu) izpildīt uz ēvelsola, šim nolūkam paredzētās vietās, izmantojot atbilstošas ierīces, atbalsta dēļus utt.

6.11.7. Notīrīt ēvelsolu no atkritumiem un ēvelskaidām.

6.11.8. Nenovērst uzmanību no veicamā darba, lietojot pareizus darba paņēmienus.

6.11.9. Līmi sagatavot un karsēt tikai pedagoga uzraudzībā un labi ventilējamā vietā.

6.11.10. Kokapstrādes darbnīcā nelietot atklātu uguni un elektriskās sildierīces.

6.11.11. Ēveles attīrīt tikai ar koka ķīļu palīdzību.

6.11.12. Ja instruments darba laikā tiek sabojāts, nekavējoties to nomainīt.

6.12. Strādājot mācību virtuvē:

6.12.1. Sākot darbu virtuvē, apsiet tūru priekšautu.

6.12.2. Sasiet garus matus. Apsiet lakatiņu vai uzlikt cepuri.

6.12.3. Noņemt rotas lietas.

6.12.4. Pirms darba nomazgāt rokas ar ziepēm un noslaucīt tūrā dvielī, kas nav paredzēts citām vajadzībām.

6.12.5. Uzmanīgi rīkoties ar dakšņām, nažiem un citiem asiem priekšmetiem.

6.12.6. Ja saplīst trauks, lauskas saslaucīt.

6.12.7. Lai neapdedzinātu pirkstus, vāku no karsta katla vai pannas noņemt ar speciālu lupatiņu vai cimdu.

6.12.8. Ja iegūta trauma, ziņot par to pedagogam.

6.12.9. Ja uz grīdas kaut kas izlijis, to saslaucīt.

6.12.10. Ar elektriskajām virtuves ierīcēm darboties uzmanīgi. Kategoriski aizliegts lietot bojātas elektroierīces.

6.12.11. Ieslēdzot elektriskās virtuves ierīces, kontaktdakšu iebīdīt kontaktligzdā līdz galam. Tikai pēc tam to ieslēgt.

6.12.12. Vispirms izslēgt elektriskās virtuves ierīces un tikai tad, kontaktligzdu pieturot ar roku, ņemt ārā kontaktdakšu. To nedrīkst raut aiz vada.

6.12.13. Ūdeni elektriskajā tējkannā var liet tikai tad, kad tā ir atslēgta no elektriskā tīkla.

6.12.14. Ar slapjām vai mitrām rokām neaizskart elektriskos vadus.

6.12.15. Elektrisko plīti drīkst tīrīt tikai atdzisušu un atslēgtu no strāvas.

6.12.16. Par bojātām elektroierīcēm ziņot skolotājam.

6.12.17. Gatavojot ēdienu, nedrīkst izmantot bojātus produktus.

6.12.18. Izmantojot svaigus produktus, tos rūpīgi nomazgāt un notīrīt.

6.12.19. Beidzot darbu, uzkopt virtuvi, nomazgāt traukus, tos noslaucīt un nolikt vietā.

6.13. Strādājot ar šķērēm:

6.13.1. Izmantot šķēres ar noapaļotiem galiem.

6.13.2. Šķēres izmantot tikai norādīto uzdevumu veikšanai.

6.13.3. Šķēres padot aizvērtas, ar rokturiem pret biedru, saņemt aiz rokturiem.

6.13.4. Ar šķērēm nespēlēties.

6.14. Strādājot ar stiepli:

6.14.1. Neturēt mutē.

6.14.2. Nedurstīties, nebakstīt blakus esošos.

6.14.3. Nemētāties ar stiepli.

6.14.4. Sargāt acis.

6.14.5. Stieples nokniebšanai izmantot knaibles.

6.14.6. Knaibles lietot tikai paredzēto uzdevumu veikšanai.

6.14.7. Nespēlēties ar knaiblēm.

6.16.8. Glabāt slēgtā kastītē vai penālī.

6.15. Strādājot ar līmi:

- 6.15.1. Līmi izmantot tikai paredzētā uzdevuma veikšanai.
- 6.15.2. Nebāzt mutē.
- 6.15.3. Nesmērēt solu, grāmatas, burtnīcas un citus piederumus.
- 6.15.4. Nemētāt līmes pudeli.
- 6.15.5. Beidzot darbu, līmes pudeli kārtīgi aiztaisīt ciet.
- 6.15.6. Pēc darba sakārtot darba vietu, nomazgāt rokas.

6.16. Strādājot ar plastilīnu:

- 6.16.1. Pirms darba uzsākšanas sakārtot darbavietu, noņemt no sola visu lieko.
- 6.16.2. Darbam ar plastilīnu izmantot paliktni.
- 6.16.3. Plastilīna griešanai izmantot plastilīna nazīti.
- 6.16.4. Ja plastilīns nokritis uz grīdas, nekavējoties to pacelt.
- 6.16.5. Pēc darba sakārtot savu darba vietu, nomazgāt rokas.

7. Drošības noteikumi datorikas kabinetā

7.1. Kabinetā drīkst ienākt tikai pēc skolotāja uzaicinājuma, mierīgi, bez skriešanas, palaižot meitenes pa priekšu.

7.2. Somas jānoliek skolotāja norādītajā vietā.

7.3. Rokām jābūt tīrām un sausām.

7.4. Datorkrēsli jālieto saudzīgi, tikai sēdēšanai.

7.5. Spriegums elektrības kontaktos ir 220 V, un tas ir bīstams dzīvībai. Tāpēc nedrīkst aizskart kontaktligzdas vai ievietot tajās jebkādas priekšmetus.

7.6. Perifērijas ierīču pievienošanu vai atvienošanu no datora veic skolotājs.

7.7. Aizliegts izdzēst datorā uzstādīto programmatūru un mainīt tā iestādes, t.s. monitora darbavirsmas izskatu.

7.8. Aizliegts klasē ienest programmatūru un uzstādīt datoros jebkuras programmas.

7.9. Lietojot disketes un citus datu nesējus, pirms to lietošanas jāveic pretvīrusu pārbaude.

7.10. Nedrīkst izjaukt, pārvietot vai citādi bojāt klases aprīkojumu.

7.11. Aizliegts aiztikt apgaismojumu, žalūzijas ventilāciju, vadus un spraudņus.

7.12. Ja dators nedarbojas vai konstatētas kādas citas ar tā darbību saistītas neparastas parādības, nekavējoties ziņot par to skolotājam.

- 7.13. Nedrīkst aizklāt ierīču ventilācijas spraugas vai ievietot tajās jebkādas priekšmetus.
- 7.14. Datorklasē nedrīkst skriet, trokšņot, mest priekšmetus.
- 7.15. Datorklasē nedrīkst ēst, dzert un novietot datora tuvumā traukus ar šķidrumu.
- 7.16. izglītojamam jāseko savai pašsajūtai. Rodoties ar veselību saistītām problēmām, piemēram, sāk sāpēt acis, nekavējoties jāziņo skolotājam.
- 7.17. Lai netraucētu mācību stundu normālu norisi, nedrīkst mainīt datora iestatījumus.
- 7.18. Nedrīkst datorā pētīt, izdzēst vai pārvietot citu lietotāju mapes un failus.
- 7.19. Datorus atļauts lietot tikai mācību vajadzībām.
- 7.20. Klasē jāievēro iestādes iekšējās kārtības noteikumi un interneta lietošanas noteikumi.
- 7.21. Darbu beidzot, pareizi jābeidz darba seanss (atteikšanās process vai dienas beigās jāizslēdz dators) un jāsakārto darba vieta - sakārtot darba galda virsmu, novietot vietā mācību līdzekļus, krēslu.

8. Drošības noteikumi vizuālās mākslas stundās

- 8.1. Pirms darba uzsākšanas sakārtot darbavietu, noņemt no sola visu lieko.
- 8.2. Ievērot drošību, strādājot ar instrumentiem un materiāliem.
- 8.3. Ja izlijušas krāsas, līme u.c., nekavējoties to saslaucīt.
- 8.4. Uzmanīgi lietot asus priekšmetus (nazi, šķēres, u.c.).
- 8.5. Aizliegts nogaršot izmantojamus materiālus.
- 8.6. Krāsas, līmi glabāt aizvākotus.
- 8.7. Pēc darba sakārtot savu darba vietu, nomazgāt rokas.

9. Drošības noteikumi bioloģijas kabinetā

- 9.1. Laboratorijā uz skolēnu galdiem atrodas tikai tie mācību līdzekļi, instrumenti un aparāti, kuri vajadzīgi dabaszinību nodarbībās.
- 9.2. Kad lieto skalpeli, žileti, preparējamo adatu, lai izvairītos no ievainojumiem, nekad nepavērst aso instrumentu daļu pret sevi vai saviem biedriem.
- 9.3. Daudzas no vielām var būt indīgas. Tas attiecas arī uz minerālmēsliem, kurus lieto istabas augu papildmēslošanai.
- 9.4. Noteikumi darbā ar mikroskopu:
- 9.4.1. Mikroskopu novietot 8-10 cm no galda malas.

9.4.2. Ar vienu roku pieturot pamatu, atliekt tubusu tā, lai sēžot ērti skatīties.

9.4.3. Mikroskopa tubusu nolaist 1 cm attālumā no priekšmetgaldiņa.

9.4.4. Atvērt diafragmu.

9.4.5. Skatoties ar vienu aci okulārā un neaizverot otru, pagriezt spogulīti tā, lai no tā atstarotā gaisma nokļūst tieši acī. Visam redzes laukumam jābūt vienmērīgi apgaismotam.

9.4.6. Novietot preparātu uz priekšmetgaldiņa tieši zem objektīva.

9.4.7. Skatoties no sāniem, nolaist tubusu tā, lai starp objektīvu un segstikliņu būtu 3-4 mm attālums.

9.4.8. Izgatavojot preparātus to aplūkošanai mikroskopā, ļoti uzmanīgi ar labās rokas lielo un rādītājpirkstu ņemt segstikliņu pie malām, novietot to paralēli priekšmetstiklam, kuru turēt kreisajā rokā tiešā tā tuvumā, un pēc tam atlaist pirkstus no segstikliņa tā, lai tas brīvi uzgultos preparātam.

9.4.9. Skatoties ar vienu aci okulārā, lēni celt tubusu uz augšu, līdz iegūst skaidru attēlu.

9.4.10. Sākot pētīt objektu pie lielā palielinājuma, noregulēt tikai asumu.

9.4.11. Beidzot skatīties, pacelt tubusu, pagriezt mazo palielinājumu un tikai tad noņemt preparātu no priekšmetgaldiņa.

9.4.12. Darbu beidzot, mikroskopu atliekt pamatstāvoklī.

9.5. Pēc laboratorijas darba beigām nomazgāt rokas ar ziepēm.

9.6. Traumas vai apdeguma gadījumā vērsties pie skolotāja.

10. Par drošību un uzvedību sporta zālē un stundās.

10.1. Sporta un veselības stundās un sporta nodarbībās izglītojamajam jābūt nodarbību raksturam un gadalaikam atbilstošā sporta apģērbā un apavos. Sporta apaviem jābūt ērtiem, tīriem, sausiem.

10.2. Nodarbību gaitā ievērot disciplīnu, pildīt pedagoga komandas un norādījumus, apzināti netraucēt savus klases biedrus, iespēju robežās samazināt traumatisma risku sev un citiem.

10.3. Pirms lietošanas pārbaudīt sporta inventāru – vai tas ir darba kārtībā, lietot to saudzīgi.

10.4. Spēlējot sporta spēles, – iepazīties ar to noteikumiem un specifiskajām drošības prasībām.

10.5. Mācību stundu vai nodarbību laikā neizpildīt sarežģītus vai pašizgudrotus vingrinājumus un paņēmienus. Lietot paredzētos aizsarglīdzekļus.

10.6. Bez pedagoga atļaujas sporta zālē nedrīkst izmantot sporta rīkus un piederumus.

10.7. Pirms katras nodarbības, sporta spēlēm iesildīties.

10.8. Sporta un veselības stundu, nodarbību laikā noņemt gredzenus, aproces, pulksteņus, auskarus u.tml., nelietot sporta apģērbu ar metāla uzšuvumiem, piespraudēm.

10.9. Garderobēs par savām mantām izglītojamie atbild paši.

10.10. Stundu un nodarbību laikā neēst, nekošļāt košļājamo gumiju.

10.11. Par jebkuru nodarbībā iegūto traumu, pat ja tā liekas nenožīmīga, izglītojamajam, jāinformē pedagogs. Pēc palīdzības, ja nepieciešams, jāvēršas skolas medpunktā.

10.12. Strādājot mācību stundās ar dažādu sporta inventāru vai sporta veidiem, iepazīties ar “**Drošību sporta sacensībās un nodarbībās**” (15.pielikums).